



Castilla-La Mancha



INFORME DE SEGUIMIENTO 2024

Elaborado por el Servicio de Planificación. Dirección General Planificación, Ordenación e Inspección Sanitaria y Farmacia. Marzo 2025

Revisado por Coordinación Regional Plan de Salud Mental. Junio 2025

Validado por la Comisión de Seguimiento del Plan de Salud. Julio 2025

Aprobado por el Consejo de Dirección de la Consejería de Sanidad. Julio 2025

EJE 1. LIDERAZGO Y GOBERNANZA: NUEVO MODELO ORGANIZATIVO DEL SISTEMA DE SALUD



Promoción de la participación y el abordaje interinstitucional de la Salud Mental

- ➔ Acuerdo Marco entre Consejerías de Educación, Sanidad y Bienestar Social, dirigido a la atención a menores en los ámbitos social, educativo y sanitario.
- ➔ Pacto por la infancia en colaboración con UNICEF. Aportación de nuevos indicadores de Salud Mental Infanto-Juvenil.
- ➔ Participación en la Mesa de trabajo contra la violencia de género del Ministerio de Sanidad.



Trabajo en red

- ➔ Consolidado el Grupo emergente de *Código de Riesgo de Suicidio*, herramienta que permite la trazabilidad del paciente en riesgo de conducta suicida para acortar los tiempos de actuación, atención y seguimiento.
- ➔ 25 grupos regionales de trabajo consolidados mantienen reuniones periódicas y actividades formativas específicas.
- ➔ 14 grupos de Ayuda Mutua, que buscan facilitar el intercambio emocional.

Asociación	GAMs	Participantes	Hombres	Mujeres
Luz de la Mancha	1	10	3	7
Salud Mental La Roda - AMAR	1	11	6	5
Salud Mental Tomelloso - Puertas Abiertas	1	6	0	6
ATAFES - Salud Mental Talavera	1	19	11	8
APAFES - Salud Mental Ciudad Real	1	13	5	8
AFAEPS	2	19	5	14
Asociación Pro Salud Mental VIVIR	1	9	4	5
NUEVA LUZ - Salud Mental Tarancón	1	20	12	8
AFAUS Pro Salud Mental	2	6	4	2
ACAFEM - Salud Mental Caudete	1	8	7	1
Salud Mental Almansa - AFAENPAL	2	14	9	5
TOTAL	14	135	66	69



Colaboración con otras entidades para lograr mayor asignación de recursos

- ➔ A través del Programa Incorpora de la Fundación la Caixa, la Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha (FSCLM) colabora ayudando a personas con problemas de salud mental a encontrar un empleo y facilitar su integración sociolaboral.



Fortalecimiento y emancipación de las personas con trastorno mental y sus organizaciones

- ➔ VII Certamen de relato y poesía "*Bálsamo de Fierabrás*". Organizado por la Federación Salud Mental Castilla-La Mancha, premia obras que aborden la salud mental desde cualquiera de sus aspectos o perspectivas. Una de sus modalidades "*Vivencias en Primera Persona*", va dirigida específicamente a personas mayores de edad que tengan o hayan tenido problemas de salud mental y estén relacionadas directamente con un recurso de atención a la salud mental.



- ➔ 9 proyectos de la FSCLM destinados a realizar actuaciones de sensibilización y lucha contra el estigma.



Elaborar y aplicar las recomendaciones sobre salud mental en consonancia con los derechos humanos

➔ Actividades formativas:

- 2 cursos de desescalada verbal con participación de 50 profesionales en CT El Alba y URR Alcohete.
- Curso “Atención en crisis basada en Derechos” para trabajadores/as de la FSCLM.

- ➔ Campaña de sensibilización para farmacéuticos y farmacéuticas de CLM “Farmacia Comunitaria, Estamos contigo, sólo pídenos ayuda”, en colaboración con el COFCAM y la Alianza Otsuka-Lundbeck, para y desestigmatizar el Trastorno Mental Grave y actualizar la formación del personal farmacéutico en salud mental y antipsicóticos.



- ➔ Programa de coordinación de dispositivos de salud mental y centros penitenciarios. Para la continuidad de cuidados en personas con problemas de salud mental en instituciones penitenciarias. 2 reuniones de la Comisión de Análisis de casos en USM Ocaña y Cuenca.
- ➔ Comisión de análisis de casos sociosanitarios. 3 reuniones, en Guadalajara, Cuenca y Toledo, con la participación de 50 profesionales y abordaje de 15 casos de personas en riesgo de judicialización en relación con su problema de salud mental.
- ➔ Documento de Planificación anticipada de decisiones. Permite a la persona tomar decisiones sobre su propia atención en salud mental e informar al personal involucrado acerca de las actuaciones a llevar a cabo en situaciones de crisis.

EJE 2. SERVICIOS DE ASISTENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL, COMPLETOS, INTEGRADOS Y CON CAPACIDAD DE RESPUESTA. HUMANIZACIÓN DE LA ASISTENCIA



Atención a las necesidades de las personas en su entorno

➔ Personas atendidas en programas de intervención comunitaria.

- Programa de tratamiento Asertivo Comunitario de Albacete. 88 personas atendidas.
- Programa asistencial comunitario de Ocaña. 48 personas atendidas.
- Los 19 Centros de Rehabilitación Psicosocial y Laboral (CRPSL), que atienden a personas con diagnóstico de trastorno mental grave de entre 18 y 65 años de edad y a sus familiares, prestan atención comunitaria. 489 personas atendidas (206 mujeres).



Integración sociolaboral

A través del Programa Incorpora, de intermediación laboral, las entidades sin ánimo de lucro tienen acuerdos con empresas con las que realizan contrataciones:

- ➔ Itinerarios de inserción laboral: En los CRPSL han sido atendidas 606 personas con problemas de salud mental, de las cuales 241 son mujeres.
- ➔ Se han hecho efectivos 364 contratos, 152 destinados a mujeres.



Atención a la Patología Mental Grave Persistente Compleja

- ➔ Programas de atención psicogerítrica basados en guías clínicas. En las áreas de: Albacete, Mancha-Centro, Cuenca, Toledo y Puertollano.
- ➔ Implantación del **modelo EVATRA de atención integrada** en Hellín y programación de su extensión a Unidades de salud mental infanto-juvenil (USMIJ) en las áreas de Talavera de la Reina, Toledo y Albacete.

Busca mejorar la coordinación en la atención y apoyo a las personas con discapacidad intelectual que presentan además problemas de salud mental y a sus familias.

Programación de Jornada de presentación del programa EVATRA a nivel regional y **formación especializada** en análisis y supervisión de casos.



Formación sobre la mejora del ambiente terapéutico en los centros

- ➔ Curso “Cuidados Auxiliares de enfermería en Salud Mental”, para técnicos auxiliares de enfermería. 52 h. duración. Incluye módulo específico sobre ambiente terapéutico.
- ➔ Curso “Técnica de Desescalada Verbal” Aplicación en salud mental. 20 h. Toledo. 30 plazas.
- ➔ **Jornada Regional de Enfermería en Salud Mental:** con contenido específico en ambiente terapéutico.



Apoyo entre iguales

A través de los Grupos de ayuda mutua (GAM) y la Escuela de Salud y cuidados.

- ➔ **43 grupos de Ayuda Mutua activos:**
 - **Atención Primaria**, 2 GAM (Ocaña y Torrijos) que han celebrado un grupo focal con pacientes. 11 noviembre.
 - **FSCLM**: 24 GAM de usuarios y 3 de familiares.
 - **Federación Salud Mental**: 14 GAM.
- ➔ **Programas de intervención familiar** en todos los centros gestionados por la FSCLM.

EJE 3. SOSTENIBILIDAD, PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN



Ámbito escolar

- ➔ **8 grupos de trabajo** en 174 centros escolares.
 - 5 de estos grupos están enfocados en: bienestar del alumnado, dificultades del aprendizaje o autismo o altas capacidades, desarrollo emocional del profesorado, prevención de conducta suicida, convivencia positiva, buen uso de redes.
- ➔ **6 acciones formativas dirigidas a docentes:** 900 docentes participantes.
- ➔ **Apoyo a la elaboración del Plan de Inclusión Educativa.** Reuniones en la Consejería de Educación.

- ➔ **Consolidación del Programa de Coordinación Interinstitucional para la atención a los problemas de salud mental en infancia y adolescencia**, mediante fondos del Ministerio para la Estrategia Nacional de Salud Mental.



Prevención del suicidio

- ➔ **Grupo de trabajo con docentes** para elaboración de protocolos para el abordaje y prevención de conductas autolíticas en los centros educativos.
- ➔ **Charla de prevención de conducta suicida a profesionales docentes** en la Consejería de Educación.
- ➔ **Curso "Detección y abordaje en la conducta suicida". On-line.** Para profesionales sanitarios de Atención Primaria y hospitalaria del SESCOAM. 20h. 150 plazas.



Prevención y manejo del estrés

- ➔ **Curso "Detección y abordaje en la conducta suicida". On-line.** Para profesionales sanitarios.
- ➔ **Curso "Abordaje de los principales problemas de salud mental en el ámbito de Atención Primaria y Hospitalaria".** Telepresencial. 20 horas. Dirigido a profesionales de diferentes categorías y especialidades.



Hábitos de vida saludables

- ➔ **EL 100%** de las **Unidades de Salud Mental** (adultos e infanto-juveniles) realizan **planes de cuidados encaminados a la adquisición de hábitos de vida saludables.**
- ➔ **El 100%** de los **Centros de Rehabilitación Psicosocial y Laboral (CRPSL) y residencias comunitarias (RC)** tienen **programas de hábitos saludables** como parte de su cartera básica de prestaciones sociosanitarias.

Promoción de la salud física



- ➔ Se llevan a cabo **programas de salud mental y salud física** en 8 áreas de salud: Albacete, Ciudad Real, Cuenca, Guadalajara, Toledo, La Mancha-Centro, Talavera y Puertollano.

- ➔ **Torneo de fútbol sala "Mancha Gol"** entre diferentes centros y dispositivos de Salud Mental regionales. Organizado por la FSCCLM. Participaron 117 personas usuarias de los recursos de la red de rehabilitación y 35 profesionales. 5 junio, Alcázar de San Juan.





Prevención trastorno de la conducta alimentaria (TCA).

- ➔ **Curso "Obstáculos en el tratamiento de los trastornos alimentarios"**. Destinado a profesionales que trabajan en las Unidades de trastorno de la conducta alimentaria (UTCA). 20 horas. 30 plazas.



Detección de riesgo de presentar Patología Mental Grave (PMG) en la infancia y adolescencia. Intervención en primeros episodios psicóticos.

- ➔ **Adquisición de test diagnósticos** para prevención en patología mental grave, entre otras patologías. Financiado por la Estrategia nacional de salud mental. En todas las áreas sanitarias.

EJE 4. GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO



Formación de calidad en Salud mental en las disciplinas de Ciencias de la Salud

- ➔ **Consolidación del Grupo regional de trabajo de Docencia.**

Objetivo: mejorar la formación de los residentes en materia de salud mental (PIR, MIR, EIR) facilitando un espacio estable de contacto y coordinación entre los tutores/as.

3 reuniones. 18 enero, 24 abril y 27 junio.

Actividades en 2024:

- **Puesta en marcha de grupos DART** (grupos de dificultades de adquisición del rol de terapeuta). Destinados a promover la reflexión y la ayuda mutua entre profesionales vinculados a psicoterapia.
- **Inicio de fomento de grupos de investigación**
- **Facilitación y asesoramiento** en tramitación de acreditaciones, solicitud de cursos, etc.
- **Propuesta de celebración de jornadas regionales de tutores/as de salud mental en 2025.**



Líneas de investigación en salud mental

- ➔ **4 líneas de investigación de Salud Mental** en la región: TEA, Trastorno Mental Grave, prevención del suicidio, Trastornos de la conducta alimentaria.
- ➔ **3 reuniones con UCLM** para el establecimiento de líneas/grupos de investigación conjuntos.
- ➔ **3 reuniones con Jefe de investigación de SESCAM y 1 reunión con Director del IDISCAM**, para establecer líneas de colaboración, como en la organización de jornadas de investigación en salud mental en 2025.