



Castilla-La Mancha



INFORME DE SEGUIMIENTO 2023

Elaborado por el Servicio de Planificación. Dirección General de Planificación, Ordenación e Inspección Sanitaria y Farmacia. Abril 2024

Revisado/modificado por Coordinación Regional Plan de Salud Mental. Abril 2024

Validado por la Comisión de Seguimiento del Plan de Salud. Mayo 2024

Aprobado por el Consejo de Dirección de la Consejería de Sanidad. Junio 2024

EJE 1. LIDERAZGO Y GOBERNANZA: NUEVO MODELO ORGANIZATIVO DEL SISTEMA DE SALUD



Promoción de la participación y el abordaje interinstitucional de la Salud Mental

- ➔ **Acuerdo Marco** entre Consejerías de Educación, Sanidad y Bienestar Social, dirigido a la atención a menores en los ámbitos social, educativo y sanitario.



Trabajo en red

- ➔ Creación del **Grupo emergente de Código de Riesgo de Suicidio**. Febrero 2023. Objetivo: crear herramienta que permita la trazabilidad del paciente en riesgo de conducta suicida para acortar los tiempos de actuación, atención y seguimiento.
- ➔ **25 grupos regionales** de trabajo consolidados mantienen reuniones periódicas y actividades formativas específicas.



Estrategia de Atención Integrada para el abordaje de la patología dual

- ➔ Desarrollo del **modelo de atención integrada** en área sanitaria de Hellín.
- ➔ Curso formativo "*Evaluación y tratamiento de personas con discapacidad intelectual y problemas de salud mental*" para el análisis de casos, dirigido a profesionales del ámbito sanitario y social. Abordaje práctico. Avanzado. Telepresencial. **25 participantes**.



Colaboración con otras entidades para lograr mayor asignación de recursos

- ➔ A través del **Programa Incorpora de la Fundación la Caixa**, la Fundación Sociosanitaria colabora ayudando a personas con problemas de salud mental a encontrar un empleo y facilitar su integración sociolaboral. **112 personas atendidas (53 mujeres)**



Fortalecimiento y emancipación de las personas con trastorno mental y sus organizaciones

- ➔ VI Certamen de relato y poesía sobre salud mental "**Bálsamo de Fierabrás**", que cuenta entre sus modalidades con "Vivencias en Primera Persona", dirigida específicamente a **personas mayores de edad que tengan o hayan tenido problemas de salud mental y estén relacionadas directamente con un recurso de atención a la salud mental**.
- ➔ Implementación Proyecto **EVATRA** en el área de Hellín. Creación de un equipo socio-sanitario de coordinación en discapacidad intelectual y enfermedad mental, para dar respuesta a aquellas personas que por presentar ambas problemáticas están potencialmente expuestos a una situación de desamparo y vulnerabilidad.
- ➔ El **100% de los dispositivos** tiene implementados espacios de asamblea donde se tratan temas relacionados con la experiencia del paciente.
- ➔ **Cuestionarios de satisfacción**, y de **calidad de vida percibida**. Se realizan de forma sistemática con una **frecuencia mínima anual** por las personas usuarias y familiares.





Elaborar y aplicar las recomendaciones sobre salud mental en consonancia con los derechos humanos

- ➔ **Comisión de análisis de casos sociosanitarios.** 2 reuniones. 20 marzo y 20 abril. Hospital Mancha-Centro.
- ➔ **Documento de Voluntades Anticipadas.** Permite a la persona tomar decisiones sobre su propia atención en salud mental e informar al personal involucrado acerca de las actuaciones a llevar a cabo en situaciones de crisis.
- ➔ En 50 de los 56 dispositivos de la FSCLM se han desarrollado **acciones informativas y de difusión en Derechos en Salud Mental.**

EJE 2. SERVICIOS DE ASISTENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL, COMPLETOS, INTEGRADOS Y CON CAPACIDAD DE RESPUESTA. HUMANIZACIÓN DE LA ASISTENCIA



Atención a las necesidades de las personas en su entorno

- ➔ **Equipos de atención comunitaria** en Servicios de Salud Mental de Albacete y Toledo. **549 personas atendidas (231 mujeres).**
- ➔ Los **19 Centros de Rehabilitación Psicosocial y Laboral (CRPSL)**, que atienden a personas con diagnóstico de trastorno mental grave de entre 18 y 65 años de edad y a sus familiares, prestan **atención comunitaria. 456 personas atendidas (197 mujeres).**



Atención a la Patología Mental Grave Persistente Compleja

- ➔ Taller **“Supervisión de casos complejos: Trastorno límite de la personalidad”**. Duración: 10h. Telepresencial. **50 participantes.**
- ➔ **Programas de atención psicogeriatrica** basados en guías clínicas. En las áreas de: Albacete, Mancha-Centro, Cuenca, Toledo, Villarrobledo y Puertollano.



Formación sobre la mejora del ambiente terapéutico en los centros

- ➔ Curso **“Ambiente terapéutico en la hospitalización psiquiátrica”**. 3ª edición. 20 h. duración. Talavera de la Reina. **30 participantes.**
- ➔ Curso **“Cuidados Auxiliares de enfermería en Salud Mental”**, para técnicos auxiliares de enfermería. 52 h. duración. **35 participantes.**



Apoyo entre iguales

- ➔ Grupos de Ayuda Mutua (GAM) activos: 2 GAM en Atención Primaria (Ocaña y Torrijos) y 23 GAM en dispositivos de rehabilitación psicosocial de la FSCLM.
- ➔ Acciones formativas:
 - **“Grupos de Ayuda Mutua para profesionales de Atención Primaria”**. 16 h. duración. Marzo. **14 participantes.**
 - **“Grupos de Ayuda Mutua para agentes de salud”**. 15 h. duración. Noviembre. **25 participantes.**

EJE 3. SOSTENIBILIDAD, PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN



Atención perinatal

- ➔ Atención perinatal en los Centros de Salud: Parentalidad positiva en módulos de atención para la salud: 4 sesiones. 4 grupos. **143 participantes.**



Ámbito escolar

- ➔ Programa de **Atención Temprana**. Servicio de acompañamiento y apoyo a familiar con hijos e hijas que precisan apoyo especializado en su desarrollo. 65 recursos: 14 en Albacete, 19 en Ciudad Real, 8 en Cuenca, 6 en Guadalajara y 18 en Toledo. **7.287 niños/niñas atendidas.**
- ➔ Programa **“Proyectos escolares saludables”**. **111 centros participantes.**
- ➔ **Plan de inclusión educativa**. 3 reuniones en Consejería de Educación para la elaboración.
- ➔ Programa **prevención acoso escolar**. **345 centros** participan en Programa **#Tú cuentas**: 83 Albacete, 49 Ciudad Real, 54 Cuenca, 72 Guadalajara y 87 Toledo.



Prevención del suicidio

- ➔ Curso de **prevención de conducta suicida para profesionales de educación**. **125 participantes.**



Hábitos de vida saludables

- ➔ Curso de **“hábitos psico-saludables”** (3ª edición). Formación *online* en autocuidados dirigido a personas con patologías crónicas. Noviembre. **50 participantes.**
- ➔ EL **100%** de las **Unidades de Salud Mental** (adultos e infanto-juveniles) realizan **planes de cuidados** encaminados a la **adquisición de hábitos de vida saludables.**
- ➔ El **100%** de los **Centros de Rehabilitación Psicosocial y Laboral (CRPSL) y residencias comunitarias (RC)** tienen **programas de hábitos saludables** como parte de su cartera básica de prestaciones sociosanitarias.
- ➔ **Folleto** con preguntas frecuentes sobre salud mental, dirigido a jóvenes y adolescentes. Distribución a centros educativos y de información juvenil. **1000 unidades** distribuidas en 2023.
- ➔ **Prevención trastorno de la conducta alimentaria (TCA).**
 - Curso **“Intervención en los Trastornos de la alimentación: formación y entrenamiento en Programa Echomantra”**. Para profesionales que trabajan en unidades de TCA. Presencial. **30 participantes.**
 - **V Jornada Regional de Trastornos de la Conducta Alimentaria**. Albacete. 16 de noviembre. Centrada en la prevención y las posibilidades de intervención desde Atención Primaria. **80 participantes.**

EJE 4. GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO



Mejora de las competencias profesionales

- ➔ **Formación especializada en salud mental.** Unidad docente multidisciplinar de GAI Cuenca, en proceso de acreditación.
- ➔ **30 actividades formativas.** Formato: 16 presencial, 7 mixto, 6 telepresencial y 1 online. **5 Jornadas.** Total: **506 horas** lectivas y **1.429 participantes** de la red de salud mental.

Plazas de Formación Sanitaria Especializada por especialidad y por área.

		ALBACETE	CIUDAD REAL	ALCÁZAR	TOLEDO	TALAVERA	GUADALAJARA	TOTAL
EIR	R1	3	3	1	3	2	3	15
	R2	3	3	1	3	1	3	14
PIR	R1	1	2	1	2	0	2	8
	R2	1	1	1	2	1	2	8
	R3	1	1	1	2	1	2	8
	R4	1	1	1	2	1	2	8
MIR	R1	2	2	1	2	1	2	10
	R2	2	1	1	2	1	2	9
	R3	2	1	1	3	1	3	11
	R4	2	1	1	1	1	1	7
MIR IJ		1						1
							Total	99

RECONOCIMIENTO



Premio al liderazgo reputacional en el ámbito de las administraciones

Castilla-La Mancha recibe un reconocimiento a nivel nacional por sus políticas en materia de Salud Mental en la Gala de los Premios al Liderazgo Reputacional Sanitario, organizados por MERCO y el Observatorio de la Salud y Farmacia. Madrid. 13 noviembre 2023.