



## **Enfermedad del Ébola: Información para los Viajeros**

### **Fuente: European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC)**

---

#### **¿Qué es la Enfermedad del Ébola?**

- ➔ La enfermedad del Ébola es una enfermedad rara grave, a menudo mortal, causada por el virus del Ébola.
- ➔ Se transmite por contacto directo con la sangre u otros líquidos corporales (como la saliva o la orina) de personas infectadas, vivas o muertas.
  - Esto incluye el contacto sexual sin protección con los pacientes durante las siete semanas siguientes a su restablecimiento.
- ➔ También se puede contraer la enfermedad a través del contacto directo con sangre u otros líquidos corporales de animales salvajes, vivos o muertos, como monos, antílopes selváticos y murciélagos.
- ➔ El virus del Ébola no se transmite a través del aire, contrariamente al de la gripe.
- ➔ Después de dos días y hasta veintidós días después de la exposición al virus, la enfermedad puede declararse súbitamente con fiebre, dolores musculares, debilidad, dolor de cabeza y dolor de garganta.
- ➔ La siguiente fase de la enfermedad se caracteriza por vómitos, diarrea, sarpullido y disfunción hepática y renal. Algunos pacientes también presentan intensas hemorragias internas y externas e insuficiencia multiorgánica.
- ➔ No existe ninguna vacuna ni ningún tratamiento específico para la enfermedad.

#### **Riesgo de Infección por el Virus del Ébola y Cómo Evitarla**

- ➔ Incluso si vive en zonas afectadas o ha viajado a ellas, el riesgo de infección por el virus del Ébola es extremadamente bajo, siempre que no haya estado expuesto a líquidos corporales de una persona o un animal infectados, ya estén vivos o muertos.
- ➔ El contacto con líquidos corporales incluye el contacto sexual sin protección con los pacientes durante las siete semanas siguientes a su restablecimiento.
- ➔ El contacto fortuito en lugares públicos con personas que aparentemente no están enfermas no transmite la enfermedad. No puede contraer el virus del Ébola por manipular dinero o alimentos, ni por bañarse en una piscina. Los mosquitos no transmiten el virus del Ébola.
- ➔ El virus del Ébola se elimina fácilmente con jabón, lejía, luz solar o con la sequedad. Lavar en la lavadora la ropa contaminada por líquidos destruye el virus. El virus del Ébola sobrevive durante poco tiempo en superficies que están al sol o que se han secado.



## Brote por Virus Ébola en 2014

---

- ➔ Actualmente hay un brote del virus del Ébola en **Guinea, Sierra Leona, Liberia y Lagos (Nigeria)**.
- ➔ La información siguiente ofrece algunos consejos a los viajeros que lleguen a las zonas afectadas o salgan de ellas.

### Consejos para Quienes **Llegan a Guinea, Sierra Leona, Liberia y Lagos (Nigeria)**.

- ➔ El riesgo de que se vea expuesto al virus del Ébola es muy bajo.
- ➔ Las siguientes medidas de precaución deberían eliminar el riesgo de infectarse:
  - **Evitar el contacto directo con la sangre o los líquidos corporales de un paciente o un cadáver y con objetos que puedan estar contaminados;**
  - **Evitar el contacto directo con animales salvajes y el consumo de su carne;**
  - **No tenga relaciones sexuales sin protección;**

### Consejos para Quienes **Salen de Guinea, Sierra Leona, Liberia y Lagos (Nigeria)**.

- ➔ El riesgo de que haya estado expuesto al virus del Ébola es muy bajo. No obstante:
  - Si tiene fiebre, cansancio de causa desconocida, diarrea u otros síntomas graves durante las semanas siguientes a su salida de una zona tropical, usted debe:
    - **Recibir atención médica rápidamente y mencionar su viaje**, pues los síntomas pueden deberse a una infección, como la malaria, que exija una investigación y un tratamiento inmediatos.
  - Si ha estado expuesto directamente a cualquier líquido corporal de una persona o un animal infectados—estén vivos o muertos—, o si ha tenido contacto sexual sin protección con pacientes ya restablecidos, usted debe:
    - **Recibir atención médica rápidamente y mencionar su viaje;**
    - **Ponerse en contacto telefónico con el centro de atención sanitaria antes de su visita**, de manera que el personal sanitario lleve puesta la protección adecuada cuando usted llegue.